REGOLAMENTO STRIA AERIAL LAB 2025 – 2026

1. È obbligatorio consegnare al momento dell'iscrizione il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (va bene anche quello per attività agonistica).

2. Il numero di riferimento per qualsiasi necessità legata alle lezioni è il 375 5531503.

3. La quota annuale rispetta la stagione sportiva e scade il 31 agosto 2026 (il calendario corsi termina il 12 luglio).

4. Le prenotazioni vengono gestite tramite **APP- Palestre** scaricabile per iOS e Android dai rispettivi store per tablet e smartphone (o consultabile direttamente online al sito app.shaggyowl.com/accedi-cliente.html). Ogni tesserato deve registrarsi all'applicazione tramite nome – cognome (sarà richiesto di inserire mail e password personali) e cercare nell'elenco delle strutture disponibili **Stria Aerial Lab ASD**. Per i minorenni si chiede di inserire i nomi e cognomi di quest'ultimi nella App e **NON** quello del genitore.

- Le prenotazioni alle lezioni aprono 1 settimana prima e chiudono 3 ore prima di ogni lezione. Per prenotazioni all'ultimo, contattare il numero telefonico di riferimento.

- E' possibile cancellarsi dalle lezioni 5 ore prima della stessa.

- Le lezioni partono con un minimo di 5 iscritti (salvo eccezioni stabilite dalla direzione) e quelle che non raggiungono il numero minimo verranno cancellate automaticamente tramite la App 3 ore prima dell'inizio . Consultate sempre la App prima di recarvi alle lezioni, perché la comunicazione avverrà SOLO tramite essa.

- I possessori di abbonamenti open e pacchetti di lezioni devono prenotare le lezioni direttamente dalla App.

- Per gli abbonamenti a orario fisso le lezioni vengono inserite dalla direzione al momento dell'iscrizione come da calendari presenti in App. E' obbligatorio cancellare le lezioni in caso non si possa frequentarle, pena la perdita delle stesse. Sarà possibile recuperare SOLO 1/2/3 lezioni rispettivamente per gli abbonamenti da 1/2/3 lezioni a settimana. Il recupero sarà inserito dalla direzione comunicandolo al numero di telefono di riferimento o in segreteria sempre entro la scadenza del trimestre in corso. E' possibile richiedere il recupero solo il giorno precedente a esso e l'inserimento è a discrezione della direzione in base alle disponibilità di posti nelle lezioni. I recuperi NON sono previsti per gli abbonamenti dei minorenni.

- Anche i possessori di abbonamenti open o pacchetti DEVONO cancellare le lezioni entro 5 ore dal loro inizio pena la perdita delle stesse. Per gli open alla seconda assenza ingiustificata verrà ridotto di un giorno la scadenza dell'abbonamento.

5. I pacchetti di ore hanno scadenza di 4 mesi dopo la prima ora effettuata per quello da 10 lezioni e di 2 mesi per quello da 5 lezioni. Gli abbonamenti mensili open hanno decorrenza dal giorno in cui vengono stipulati e hanno durata di 4 settimane. Gli abbonamenti annuali open hanno decorrenza dal 15 settembre 2025 all'11 luglio 2025. Gli abbonamenti con orario fisso seguono il calendario allegato al regolamento. Gli abbonamenti di Calisthenics prevedono la possibilità di allenarsi autonomamente negli orari open. Tutti i tipi di abbonamento NON possono comunque andare oltre l'11 luglio 2024.

6. NON si effettuano rimborsi o recuperi per alcuna ragione se non a discrezione della direzione.

7. Le comunicazioni ufficiali relative alla scuola (come calendario corsi, modifiche orario, chiusure e in generale tutti gli avvisi relativi alla scuola) passano tramite la App. Spetterà all'allievo controllare in

maniera autonoma le comunicazioni. La scuola non prende responsabilità in caso di disagi dovuti alla mancata lettura.

8. Nelle ore in cui è indicato il livello, NON è possibile partecipare con un livello diverso dal proprio.

9. È obbligatorio avere cura delle attrezzature e degli spazi della sede (compresi spogliatoi e cortile esterno). Durante i corsi è quindi VIETATO indossare anelli, braccialetti, collane e orecchini di ogni genere, sarà richiesto a TUTTI di toglierli prima di salire sugli attrezzi, pena l'impossibilità di frequentare la lezione. A fine ora ogni allievo deve lasciare pulito dove ha lavorato (pulendo pali e materassi) ed è tenuto a sistemare il materiale utilizzato dove l'ha prelevato. Per le lezioni di Flexi è obbligatorio portare il proprio materiale (materassino, elastico e 2 blocchi yoga).

10. È consentito utilizzare magnesite liquida tranne che sui tessuti. La magnesite in polvere deve rimanere nelle apposite confezioni a disposizione e NON deve essere spostata o sparsa in giro. La pece è vietata in grani (va inserita in una stoffa/calza per non sporcare pavimento e materassi). Chi usa materiale grippante DEVE pulire TUTTA l'attrezzatura che ha utilizzato, soprattutto per gli attrezzi aerei (comprese le spanset dei cerchi).

11. Le lezioni durano 1h o 1h30 come segnato in app, comprensivi del tempo di stretching finale e pulizia della propria postazione. Al termine di queste azioni si richiede di liberare la sala nel minor tempo possibile per permettere agli allievi dell'ora successiva di entrare.

12. È vietato l'ingresso con febbre superiore ai 37,5° e sintomi influenzali. È vietato accedere alle attività sportive sotto l'effetto di sostanze alcoliche o stupefacenti.

13. Gli allievi che hanno terminato la lezione sono pregati di liberare le sala velocemente. È possibile accedere alle sale solo nei 5 minuti precedenti all'inizio della propria lezione. I soci in attesa di cominciare la propria lezione sono pregati di attendere educatamente che termini il corso precedente all'ingresso. Visitatori o accompagnatori NON possono assistere alle lezioni.

14. Si accede alla struttura con la propria borsa. Vicino ad ogni sala e spogliatoi sono a disposizione scaffali per appoggiarle, NON è possibile lasciarle in giro per la sede. All'ingresso è obbligatorio togliere/cambiare le scarpe. È obbligatorio all'interno della struttura l'utilizzo di ciabatte/scarpe dedicate esclusivamente a questo scopo (comprese le scarpe di exotic, che devono essere utilizzate esclusivamente in sala).

15. Per utilizzare i trampolini elastici è obbligatorio indossare calzini puliti. NON sono utilizzabili altri tipi di calzature ed è vietato usarli a torso nudo o con top troppo scoperti.

16. Gli allievi sono tenuti ad essere puntuali alle lezioni. In caso di ritardo superiore ai 5 minuti non sarà possibile fare la lezione. Non sarà possibile recuperare l'ora che verrà comunque scalata come per le disdette.