

STRIA AERIAL LAB

REGOLAMENTO PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE VIRUS COVID-19

Sono di seguito elencate le misure adottate da Stria Aerial Lab Asd, con sede legale in via Mestre 12, Canegrate CF 92051160155, per l'utilizzo della sede operativa in via Fleming 180, Marcallo con Casone, per contrastare la diffusione del virus Covid-19, in linea con le indicazioni di cui al D.P.C.M. 17/5/2020 e relativi allegati, con le linee guida per l'esercizio fisico e lo sport elaborate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, con le disposizioni del D.L. 19/5/2020 n. 34 e con le ordinanze della Regione Lombardia. Tali misure saranno in vigore dal 3 giugno 2020, salvo nuova comunicazione. Sono fatti salvi tutti gli obblighi previsti dalle disposizioni emanate dagli organi di governo e amministrativi per il contenimento del Covid-19. Il presente regolamento costituisce parte integrante ed essenziale del regolamento dell'Associazione. Il presente regolamento disciplina l'accesso al Centro Sportivo e l'uso delle strutture, degli spazi, degli attrezzi dello stesso. Per quanto non disciplinato dal presente regolamento, restano in vigore le disposizioni contenute nel regolamento generale Stria Aerial Lab già vigente, se ed in quanto compatibili con le norme del presente regolamento. Stria Aerial Lab dichiara di aver proceduto alla valutazione del rischio del proprio sito e di aver definito le misure di prevenzione e protezione sulla base di un'accurata analisi delle attività svolte nel Centro Sportivo.

1. Gli ingressi alla struttura sono contingentati. È possibile accedere alla struttura solo nei 5 minuti precedenti all'inizio della propria lezione, alla quale è obbligatorio prenotarsi tramite App. Ogni giorno sarà necessario firmare l'autocertificazione di buoni comportamenti riguardo il contagio da Covid-19 al di fuori dello Stria Aerial Lab presente sulla App. Per ingressi fuori orario sarà necessario chiamare il 375 55 31 503. Prima di accedere alla sala sarà misurata la febbre.
2. È vietato l'ingresso con febbre superiore ai 37,5° e con sintomi riconducibili al Covid-19.
3. Gli attrezzi sono disinfettati ed igienizzati ogni giorno prima dell'apertura del Centro Sportivo. Stria Aerial Lab garantisce la costante e corretta sanificazione ed igienizzazione degli ambienti e dei servizi igienici anche più volte al giorno.
4. Sono vietati gli assembramenti all'interno e nel cortile della struttura. Prima di accedere alle lezioni è obbligatorio aspettare in cortile con adeguato distanziamento. È obbligatorio l'uso di mascherina in tutta la struttura fatta esclusione per l'attività fisica. Durante le lezioni è vietata la condivisione delle attrezzature, durante tutta la durata della lezione gli allievi sono tenuti a restare nell'area dedicata al proprio attrezzo, delimitata a terra dalla segnaletica e sul proprio materasso. Per i momenti a riposo dalla lezione si richiede sempre di mantenere minimo 1 metro di distanza dalle altre persone (ed è obbligatorio l'uso di mascherina). Sono vietate le assistenze da parte degli insegnanti e fra allievi. Sono da evitare le strette di mano e tutti i tipi di contatto fisico.
5. L'accesso alla struttura è consentito solo se ognuno risulta in possesso dei propri D.P.I. (mascherina) e delle calzature apposite pulite.
6. All'ingresso in struttura e comunque prima di accedere alla lezione è obbligatorio disinfettare le mani con i prodotti forniti dall'Associazione.
7. Le lezioni durano 50 minuti al termine dei quali è obbligatorio sanificare e disinfettare palo e pavimento dove si è lavorato oppure cerchio e materasso utilizzati. Al termine di queste azioni si richiede di uscire dalla struttura nel minor tempo possibile per permettere alle allieve dell'ora successiva di entrare.

8. È vietato sostare più dello stretto necessario nella struttura al di fuori delle proprie lezioni ed è quindi vietato assistere alle lezioni ed entrare nella struttura se non si è iscritti.

9. È vietato l'uso degli spogliatoi. Si accede alla struttura con la propria borsa che deve poter essere chiusa per contenere tutti i propri effetti personali e vestiti. All'ingresso è obbligatorio togliere le scarpe e metterle in un sacchetto chiuso da portare alla propria postazione. È obbligatorio all'interno della struttura l'utilizzo di ciabatte o infradito dedicate esclusivamente a questo scopo.

10. Si prega di coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce. Starnutire e tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie, in mancanza di questi utilizzare il cavo del gomito come protezione. Mani e braccia vanno immediatamente lavate e disinfettate. I fazzoletti non devono essere riutilizzati e gli allievi devono essere muniti di buste sigillanti per la raccolta dei rifiuti personali che sono da gettare sempre negli appositi raccoglitori messi a disposizione.

11. Per detergere il sudore non usare le mani, altre parti del corpo o gli indumenti ma, esclusivamente il proprio asciugamano da riporre in un'apposita sacca o borsa. Si deve anche evitare che il proprio sudore venga a contatto con le strutture, panchine, attrezzi o altri arredi e suppellettili provvedendo, qualora si verifici tale eventualità, all'immediata disinfezione.

12. All'interno del sito di attività non deve esserci scambio tra persone di: bottiglie, borracce (entrambe dovranno avere il nome scritto sopra), prodotti alimentari o per la cura del corpo, pettini, spazzole, accessori e capi di abbigliamento, calzature, attrezzi sportivi, utensili per la manutenzione dell'attrezzatura sportiva (comprese pece e magnesite che devono essere personali), cellulari e tablet e di tutto ciò che possa comunque essere potenziale oggetto di trasmissione del virus.

13. Gli iscritti con il presente regolamento prendono atto ed accettano le misure e gli effetti della turnazione e del contingentamento comportanti la riduzione di orari e/o l'inibizione all'accesso ad alcuni servizi, dichiarando di nulla avere a pretendere in merito.

I collaboratori di Stria Aerial Lab avranno il compito di verificare la corretta applicazione delle regole stabilite nel presente regolamento, che verrà aggiornato sulla base dei nuovi provvedimenti normativi ufficiali.